



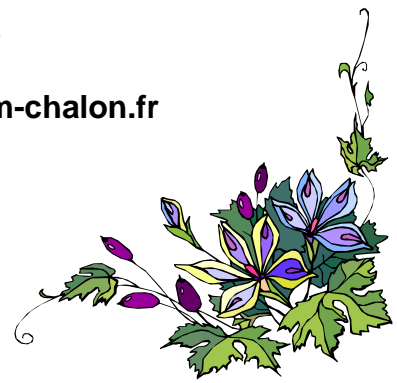
ALZHEIMER

Quand la mémoire s'efface

**Dans le cadre des actions menées par
Espace Santé Prévention - 1 place Sainte Marie
du 23 octobre au 15 novembre 2008**

Bibliographie consultable en ligne sur le site :
<http://bm-chalon.fr/> Rubriques *Action culturelle*, puis *Bibliographies*

**Bibliothèque municipale de Chalon-sur-Saône
Hôtel de Ville – Escalier B – 1^{er} étage
Tél. : 03.85.90.51.50 – Fax : 03.85.90.51.56 – Site web : bm-chalon.fr**



Cotations (Abréviations et développements)

Pour la recherche des documents dans les différentes localisations de la Bibliothèque municipale.

Documents empruntables. Possibilité de réserver sur site en ligne, les documents déjà empruntés ou réservation à effectuer sur place, dans les différentes localisations de la bibliothèque, avec l'aide des bibliothécaires.

APSJ	= Annexe des Prés Saint Jean
ADOS	Espace Adolescents
ESA	Espace Adultes
ESJ	Espace Jeunes

BUS	= Bibliobus
BUS	bibliobus
DEP	dépôt

CAD	= Centrale Adultes
SP	Salle de prêt
SPGF	Salle de prêt grand format
Z1	Magasin 1
Z3	Magasin 3

1. Romans (empruntables en accès direct)

Mamie mémoire / Hervé Jaouen. - Gallimard jeunesse, 1999. - 236 p. - (Page blanche ; 44).

APSJ [ADOS] R JAO

Une chronique familiale chaleureuse et pudique qui aborde le thème de la maladie d'Alzheimer et ses effets sur la mémoire et le comportement d'une grand-mère. Toute la famille entre dans le jeu qui consiste à stimuler sa mémoire, à l'aider à en rassembler les fragments et aussi à surveiller Mamie.

Les volets clos / Marie-Sophie Vermot. - Seuil, 1996. - 96 p - (Fictions jeunesse)

APSJ [ADOS] R VER

Eva et Anton ont été élevés dans la tendresse d'une famille heureuse. Mais le verdict tombe : maladie d'Alzheimer pour le père âgé de cinquante deux ans... Témoignage poignant et désespéré. Le récit intense et sobre donne une grande force à cette tragédie. A partir de 13-14 ans.

Sur ma mère / Tahar Ben Jelloun. - Gallimard, 2007. - 269 p.

APSJ [ESA] R BEN

Victime de la maladie d'Alzheimer, la mère de l'auteur a raconté par bribes à son fils, qu'elle ne reconnaissait plus, les événements marquants de son enfance et de sa jeunesse : ses trois mariages et son existence mouvementée dans la médina de Fès, des années 1930 et 1940, au coeur d'un Maroc encore archaïque et féodal.

Regarde nos chemins se sont fermés / Françoise Xenakis. - A. Michel, 2002. - 184 p.

APSJ [ESA] R XEN

Après quatorze années de maladie, Iannis Xenakis, Grec exilé, architecte talentueux et compositeur de renommée internationale, meurt en février 2001. Son épouse dévoile ici leur vie avec ses moments de bonheur et de désespoir.

Le dernier qui part ferme la maison / Michèle Fitoussi. - Grasset, 2004. - 351 p.

BUS [BUS] R FITO

CAD [SP] R FITO

Autour d'une mère atteinte d'Alzheimer, deux soeurs s'affrontent le temps d'un week-end près d'Evreux, environnées de personnages à vif qui multiplient les situations conflictuelles. Une comédie douce-amère sur les gens qui s'aiment et qui ne le disent pas, et les gens qui ne s'aiment pas et le disent à chaque fois.

2. Documentaires (empruntables en accès direct)

La santé des seniors en 200 questions / Anne-Marie Blessig. - A vue d'oeil, 2002. - 396 p.

CAD [SP] 613.7 BLE

Tour d'horizon des affections plus ou moins graves rencontrées après 50 ans : troubles de l'appareil locomoteur (arthrose, arthrite, rhumatismes, ostéoporose...), troubles cardio-vasculaires, respiratoires, troubles de la mémoire, du sommeil ou de la personnalité, maladies neurologiques (Alzheimer, Parkinson...), ainsi que les questions intimes. De nombreux conseils pour bien vieillir.

Trous de mémoire et maladies de la mémoire / Bénédicte Défontaines. - BASH, 2004. - 216 p. - (Nouveaux traitements) CAD [SP] 616.83 DEF

L'auteur, neurologue, s'intéresse particulièrement aux personnes qui ont des troubles de la mémoire, qu'ils soient normaux ou en rapport avec une maladie du cerveau. Ce guide permet de faire la distinction entre le banal trou de mémoire et les véritables maladies qui entraînent une perturbation, puis une désorganisation progressive des fonctions intellectuelles.

Mieux affronter la maladie d'Alzheimer / Montserrat Orduna. - Pygmalion, 2005. - 226 p. CAD [SP] 616.83 ORD

L'auteure, éducatrice, propose des clés pour appréhender, comprendre, affronter la maladie d'Alzheimer et entourer les personnes qui en souffrent. Elle illustre ses conseils de séquences de vie d'Adèle sa grand-mère atteinte de cette maladie ainsi que de témoignages recueillis pendant dix ans.

Devant ma mère / Pierre Pachet. - Gallimard, 2007. - 71 p. - (L'un et l'autre) CAD [SP] 616.83 PAC

Compte-rendu des visites régulières de l'auteur à sa mère, atteinte de la maladie d'Alzheimer et recueil de réflexions que la situation lui inspire sur ce qui se passe quand le langage et la mémoire se disloquent et sur la frontière entre raison et naufrage intellectuel.

Alzheimer, ma mère et moi / Chantal Bauwens. - les Ed. de l'arbre, 2008. - 196 p. CAD [SP] 616.831 BAU

Témoignage sur le vécu de la maladie d'Alzheimer. L'auteur raconte la découverte de la maladie chez sa mère, sa prise en charge et sa gestion quotidienne.

Alzheimer au quotidien, comment s'y prendre ? / Federica Caracciolo, Christiane Larere et Jean Sauvy. - L'Harmattan, 2008. - 89 p. CAD [SP] 616.831 CAR

Témoignages de trois personnes ayant été amenées à apporter aide matérielle et attentions diverses à un de leurs proches atteint de la maladie d'Alzheimer. Ce recueil expose l'expérience de chacun des auteurs et fournit des informations nombreuses aux personnes qui peuvent se sentir concernées d'une façon ou d'une autre.

Puzzle / Claude Couturier. - J. Lyon, 1999. - 155 p. CAD [SP] 616.831 COU

Découvrant à 49 ans qu'elle était atteinte de la maladie d'Alzheimer, l'auteur a entrepris d'écrire son journal et de continuer à peindre et écrire des poèmes. Un témoignage plein d'humour qui ne cache rien de ses révoltes, de ses angoisses, de ses peurs, de la lutte quotidienne pour sauvegarder ce qui la rattache à la vie.

Alzheimer et les maladies apparentés / Dr Bernard Croisile. - Larousse, 2007. - 191 p. - (Guides santé) CAD [SP] 616.831 CRO

Des informations médicales pour comprendre la maladie, ses symptômes, ses causes, ses complications... et pour agir : savoir qui consulter, les examens à réaliser, les traitements et conseils pratiques à suivre au quotidien. Avec des questions-réponses et une liste d'idées reçues pour éviter les a priori.

Note : le 23/10/2008, répondant à l'invitation de Mme Martine Courbon (Adjointe au Maire, en charge des personnes âgées et en situation de dépendance) et Mme Dominique Copreaux (Adjointe au Maire en charge de l'enfance et de la famille), le Dr Dominique Minier, neurologue (Centre gérontologique du Chalonnais, 13 rue de Traves) inaugure, par une conférence à la Maison des Syndicats, les actions conduites par M. le Député-Maire Christophe Sirugue, en faveur des personnes âgées et frappées par la maladie. Ce livre illustre son propos.

La maladie d'Alzheimer / Isabelle Jalenques. - Hachette Littératures, 1999. - 190 p. CAD [SP] 616.831 JAL

I. Jalenques, chef de service de psychiatrie et professeur des Universités en psychiatrie d'adulte, décrit l'évolution des troubles avec une grande précision et fait le point sur ce qu'on peut aujourd'hui savoir de cette maladie ainsi que sur les thérapies dont on dispose. Un véritable guide à l'usage des malades et de leur entourage complète cette étude.

Ma mère n'est pas un philodendron / Françoise Laborde. - Fayard, 2003. - 270 p. APSJ [ESA] 616.831 LAB

F. Laborde poursuit ici son récit sur la maladie d'Alzheimer commencé avec « Pourquoi ma mère me rend folle » et raconte la relation difficile avec sa mère atteinte par cette maladie.

Alzheimer / Konrad Maurer et Ulrike Maurer. - Michalon, 1999. - 319 p.

CAD [SP] 616.831 MAU

En 1901, le docteur Alois Alzheimer consigne sur un dossier médical les symptômes préséniles que présente une de ses patientes. Voici l'histoire de la découverte de la maladie d'Alzheimer, complétée de la présentation de quelques cas, tels ceux de Rita Hayworth et Ronald Reagan.

La maladie d'Alzheimer au jour le jour : guide pratique pour les familles et tous ceux qui accompagnent au quotidien une personne touchée par la maladie d'Alzheimer / Jacques Selmès, Christian Derouesné. - J. Libbey Eurotext, 2004. - 350 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Série Maladie d'Alzheimer ; 1)

CAD [SP] 616.831 SEL

L'un de vos proches est atteint de cette maladie. Ce guide pratique vous informe et vous aide à chaque partie de la maladie. Il apporte les informations pour gérer la relation avec le malade et mieux vivre sa maladie, pour organiser le quotidien, pour communiquer avec le malade et pour trouver des aides pratiques et financières.

La maladie d'Alzheimer : comportement et humeur : comprendre et bien gérer les troubles du comportement et de l'humeur / Christian Derouesné, Jacques Selmès. - J. Libbey Eurotext, 2005. - IX-232 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Maladie d'Alzheimer ; 2)

APSJ [ESA] 616.831 SEL

CAD [SP] 616.831 SEL

Les modifications du comportement et de l'humeur sont constantes et représentent, pour le malade et sa famille, une cause de stress dans la vie quotidienne, mais aussi la raison de l'entrée en institution. Ce guide pratique apporte les éléments indispensables pour analyser la situation et aider à adopter la meilleure stratégie pour en diminuer les conséquences, pour le malade et pour la famille.

La maladie d'Alzheimer : activités et vie sociale / Jacques Selmès, Christian Derouesné. - J. Libbey Eurotext, 2005. - VIII-205 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Série Maladie d'Alzheimer ; 3)

CAD [SP] 616.831 SEL

Présentation des activités qui peuvent être proposées par les aidants aux malades atteints de la maladie d'Alzheimer. Avec de nombreuses recommandations concernant la vie sociale (famille, entourage, sorties, activités...).

La maladie d'Alzheimer : le guide pour l'aidant / Jacques Selmès, Christian Derouesné. - J. Libbey Eurotext, 2006. - VII-123 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Série Maladie d'Alzheimer ; 4)

CAD [SP] 616.831 SEL

Guide pratique destiné aux familles.

La maladie d'Alzheimer : affronter le diagnostic / Jacques Selmès. - J. Libbey Eurotext, 2007. - IX-141 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Série Maladie d'Alzheimer ; 5)

CAD [SP] 616.831 SEL

Présentation des activités qui peuvent être proposées par les aidants aux malades atteints de la maladie d'Alzheimer. Avec de nombreuses recommandations concernant la vie sociale (famille, entourage, sorties, activités...).

La maladie d'Alzheimer : des activités pour optimiser chez soi la mémoire et l'orientation de votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer / Jacques Selmès. - J. Libbey Eurotext, 2006. - IV-59 p. - (Guides pratiques de l'aidant / Série Cahier d'activités ; 1)

CAD [SPGF]

616.831 SEL

Présentation d'activités pour optimiser chez soi la mémoire et l'orientation d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer

Écrire contre l'oubli / préface de Philippe Douste-Blazy. - Éd. du Rocher ; Association France Alzheimer, 2005. - 141 p. - (Collection Documents. Monaco)

CAD [SP] 840.8 ECR

Des écrivains et personnalités proposent des textes sur la perte de mémoire et la souffrance avec pour objectif de faire sortir la maladie d'Alzheimer et les malades de l'oubli. Philippe Bouvard, Zabou Breitman, Jean d'Ormesson, Alexandre Jardin, Pierre Messmer, Michel Serres, Henri Troyat ou Françoise Xenakis ont notamment participé à l'ouvrage.

Je ne suis pas sortie de ma nuit / Annie Ernaux. - Gallimard, 1997. - 109 p.

APSJ [ESA] 92 ERN

CAD [SP] 848 ERN

L'auteur écrit sur sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer.

On ne se lasse pas d'aimer / Charles Ronsac. - Grand Livre du Mois, 1992. - 236 p. - (Le Grand livre du mois)

APSJ [ESA] 92 RON

Le directeur de la collection Vécu" raconte son combat de huit ans contre la grave maladie qui a surpris sa femme au soir de sa vie. Un message d'espoir pour tous les couples âgés."

3. Fiction et documentaires (empruntables avec formulaires de demande)

Mamie mémoire / Hervé Jaouen. - Gallimard jeunesse, 1999. - 236 p. - (Page blanche ; 44).

BUS [DEP] R JAO

Une chronique familiale chaleureuse et pudique qui aborde le thème de la maladie d'Alzheimer et ses effets sur la mémoire et le comportement d'une grand-mère. Toute la famille entre dans le jeu qui consiste à stimuler sa mémoire, à l'aider à en rassembler les fragments et aussi à surveiller Mamie.

Regarde nos chemins se sont fermés / Françoise Xenakis. - A. Michel, 2002. - 184 p.

BUS [DEP] R XEN

Après quatorze années de maladie, Iannis Xenakis, Grec exilé, architecte talentueux et compositeur de renommée internationale, meurt en février 2001. Son épouse dévoile ici leur vie avec ses moments de bonheur et de désespoir.

La maladie d'Alzheimer / Denis Brouillet,... Arielle Syssau,... - Presses universitaires de France, 2005. - 127 p. - (Que sais-je ? 3227).

CAD [Z1] QSJ 3227

Le vieillissement de la population s'accompagne d'un nombre croissant de personnes qui, au-delà de 75 ans, présentent des signes cliniques de la maladie d'Alzheimer. De plus, la plainte mnésique apparaît de plus en plus précocement dans le discours de l'adulte et constitue une raison de consultation de plus en plus fréquente.

Histoire de ma mère / Yasushi Inoué. - Stock, 1984. - 142 p. - (Nouveau cabinet cosmopolite)

CAD [Z1] 339569

Les dernières années d'une vieille dame qui sombre dans la sénilité, sous le regard impuissant de sa famille, en trois textes qui déclinent avec minutie la progression de l'infantilisme.

Le Crépuscule de la raison / Dr Jean Maisondieu. - Centurion, 1989. - 222 p.

CAD [Z1] 348850

Une analyse de la démence chez les personnes âgées qui touche 1/20e des gens dès l'âge de la retraite et 1/5e, 20 ans plus tard.

Les maladies psychiques / Marlyse Tschui. - A. Carrière, 1996. - 250 p. - (Document)

CAD [Z1] 3G960797

Donne la parole aux malades psychiques et à leurs proches. Ces témoignages montrent qu'il ne faut pas toujours se fier aux clichés, que les malades ont conscience du monde qui les entoure, que leurs proches se heurtent à beaucoup d'incompréhension... Nombreux conseils et informations pratiques.

La mémoire qui flanche / Henri Rubinstein. - Nil, 1996. - 222 p.

CAD [Z1] 3G961850

Après avoir expliqué le fonctionnement du cerveau, ce qu'est exactement la mémoire, quels sont les troubles qui peuvent l'affecter, leurs causes et leurs conséquences, l'auteur propose des stratégies à adopter pour la maintenir. Il aborde ensuite le trouble le plus important qu'est la maladie d'Alzheimer et fait le point des connaissances concernant cette maladie.

Trous de mémoire / Madeleine Chapsal. - Fayard, 1999. - 217 p.

CAD [Z1] 3G995224

Alors que l'Alzheimer devient une maladie de plus en plus courante et redoutée, Madeleine Chapsal se penche sur cette faculté constitutive de la personnalité de chacun qu'est la mémoire, sur ses enchantements et ses avanies.

4. Presse (périodique empruntable avec formulaire de demande)

Actualités sociales hebdomadaires : [suppl. au n° 2550 du 21 mars 2008] / sous la dir. de Alain Rabelle. - Initiatives Santé S.A., 2008. - 109 p.

CAD [Z3] PER 3315/081

Maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées (projet de maintien à domicile, offre de soutien à domicile, aides à l'amélioration de l'habitat, financement) + soutien aux aidants familiaux.

5. Sitographie

Association France Alzheimer et Maladies apparentées

www.francealzheimer.org/

En particulier les rubriques :

- Prendre soin d'une personne atteinte de la Maladie d'Alzheimer
- *Fiches pratiques : communiquer avec le malade, conseils aux familles, le maintien à domicile, modifications du comportement, prise en charge par les familles, etc.*

Alzheimer Europe (Organisation non gouvernementale)

<http://www.alzheimer-europe.org/>

En particulier dans la rubrique «Conseils pour les aidants» les pages intitulées mémoire et communications, changement d'humeur, changement de comportement, etc.

Société Alzheimer du Canada

www.alzheimer.ca/french

En particulier dans la rubrique «Soin Alzheimer » les pages intitulées questions courantes, le quotidien, planifier l'avenir, comment aider, comportements difficiles, etc.

Consultation Mémoire et Centre Mémoire de Ressources et de Recherches en Ile de France

<http://www.cmrr.vermeil.org/>

En particulier la rubrique «Alzheimer de A à Z.

Novartis Proximologie

www.novartis.fr/downloads/medias/communiqués/pdf/061023_maison_d_alois.pdf

En particulier dans la rubrique «Maison virtuelle » qui vous donnera conseils et solutions pour faciliter le maintien à domicile ». Egalement, dans « Accès direct aux particuliers » la rubrique : « Accompagner : la lettre de l'entourage ».